

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида № 29»

С.В. Корытко



**Модель
двигательного режима детей в МБДОУ «Детский сад №29 г. Лениногорска»**

Виды занятия и формы двигательной активности	Особенности организации
1. Физкультурно-оздоровительные занятия	
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно (от 5 до 10 минут, в зависимости от возраста)
1.2. Физкультминутка	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий (3 минуты)
1.3. Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно, утром и вечером (30 минут в день)
1.4. Ходьба по коврикам здоровья в сочетании с воздушными ваннами	Ежедневно, после дневного сна (5 минут)
1.5. Гимнастика после дневного сна	Ежедневно, после пробуждения (5 минут)
2. Занятия	
2.1. По физической культуре	2 раза в неделю в 1-х младших группах, 3 раза в неделю для детей от 3 до 7 лет
2.2. Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно, под руководством воспитателя, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей
2.3. Физкультурный досуг	1 раз в месяц (от 15 до 30 минут в зависимости от возраста)
3. Совместная физкультурно-оздоровительная работа ДОУ и семьи	
3.1. Домашние задания	Определяются воспитателем
3.2. Спортивные праздники	Организуются воспитателями и родителями